

Der Apothekengarten im FreiFeld

Allgemeines

Der Apothekengarten ist ein Ort zum Lernen in und mit der Natur. Jede und jeder Interessierte kann hier verschiedene Pflanzen entdecken – solche, die heilen, schmecken und andernorts vielleicht als Unkraut verschrien sind. Ziel ist es, gemeinsam die Pflanzenwelt zu erkunden und dabei deren Vielfalt zu fördern.

In vielen der angebotenen Kurse stellen wir gemeinsam Produkte aus den Apothekengartenpflanzen her, sodass alle am Kurs Teilnehmenden etwas mit nach Hause nehmen können. Wenn zusätzlich Stoffe verwendet werden, die nicht aus eigener Pflanzung oder Herstellung sind, sind sie Demeter zertifizierter Herkunft.

Die Teilnehmendenzahl ist je nach Kurs auf 10 bis 15 Personen begrenzt – eine schnelle Anmeldung lohnt sich also! Ist das Interesse an einem Kurs besonders hoch, ist eine Wiederholung möglich. Die Termine finden, wenn es nicht anders angegeben ist, direkt im Apothekengarten statt. Der Treffpunkt ist dementsprechend der Eingang des Apothekengartens im hinteren Teil des Parks FreiFeld. Wenn ihr euch für mehrere Kurse anmeldet, wirds günstiger. Eine Ermäßigung einzelner Kurse ist ebenfalls möglich. Gebt einfach Bescheid, falls ihr Schwierigkeiten habt, das Geld zusammenzubekommen.

In der aktuellen und durch den Corona-Virus unsicheren Situation können wir auch über Individuallösungen nachdenken. Meldet euch, falls ihr Wünsche oder Fragen habt.

Über den Apothekengärtner

Bis 2018 habe ich Lehramt Deutsch und Geschichte studiert. Vor meinen Staatsexamensprüfungen habe ich festgestellt, dass ich nicht einfach schulisches Wissen vermitteln will, sondern die Welt auf eine andere Art und Weise begreifen und begreifbar machen möchte. Die Kurse leite ich manchmal alleine, manchmal zusammen mit anderen dafür geschulten Personen.

Ich freue mich auf alle offenen und interessierten Menschen!

Im Apothekengarten ist kein Platz für Rassismus, Sexismus, Homophobie oder jede andere Art der Intoleranz, da wir alle gleichwertige Kinder der Natur sind. Bei Bedarf mache ich Gebrauch von meinem Hausrecht.

Impressum/Kontakt

Ron Kretzschmar

Apothekengarten

Landsberger Straße 29

06112 Halle (Saale)

Telefon: 0163 877 9367

Email: apothekengarten@posteo.de

Das Apothekengartenjahr 2020

[Frühling]

Alles von vorn – Ausfall (Pandemie bedingte Verordnung)

Beginn des Gartenjahres, Tagundnachtgleiche, Mythologie, Pflanzenkunde, Frühbeet

Was?

- Pflanzenkunde Frühblüher
- gemeinsames Bauen eines Frühbeetes
- gemeinsames Entfachen eines Feuers
- Geschichten zu Sonne und Mond in den nordeuropäischen Mythologien

Wann? 21.03., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Von Frühlingsboten und Vitaminbringern – Ausfall (Pandemie bedingte Verordnung)

Bärlauch, Samenmischung, anthroposophische Mondgärtnerei, Kaltöldestillation

Was?

- Exkursion und Workshop
- Pflanzenkunde Bärlauch und Kerbel
- Herstellen von Kaltölauszügen
- Einführung in die anthroposophische Mondgärtnerei
- Einpflanzen von Jungpflanzen
- Herstellung von Samenmischungen

Wann? 28.03., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Ostara und die Kraft des Flüchtigen – Ausfall (Pandemie bedingte Verordnung)

Mythologie, Symbolik, Fruchtbarkeit, Wasserdampfdestillation, Räucherkunde

Was?

- Herkunft der Ostersymbole
- Rituale rund um die Fruchtbarkeit des Bodens und der Lenden
- gemeinsames Entfachen eines Feuers
- Wasserdampfdestillation über offenem Feuer
- Pflanzenkunde Räucherpflanzen inkl. ethnobotanische Einteilung
- Tradition und Kultur des Räucherns hier und anderswo

Wann? 18.04., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Maireigen – Ausfall (Pandemie bedingte Verordnung)

Maibaumaufstellung, Tanz, Essen, Feuer, Musik

Was?

- gemeinsames Entfachen eines Feuers
- Schmücken des Maibaums und sogenanntes Anbandeln
- Maitanz und gemeinsames Musizieren – eigene Instrumente gerne mitbringen!
- gemeinsames Kochen über Feuer oder Backen im Lehmbackofen

Wann? 01.05., Freitag, Beginn 16:00 Uhr

Wie viel? 25 € Teilnahmekosten

Bäumen begegnen

Eigenschaften und Wesen einheimischer Bäume, keltisches Baumhoroskop, Kraft- und Wächterbäume

Was?

- Exkursion durch die Dölauer Heide zum Kennenlernen einheimischer Bäume
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen im und mit dem Wald
- Kraftbäume in den nordeuropäischen Mythen und Erkundung des keltischen Baumkalenders
- wissenschaftliche Sicht auf Wächterbäume

Wann? 16.05., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wo? Treffpunkt ist Am Heidebad 10, 06126 Halle (Saale) – Eingang Kletterwald/Heideseebad 10–15 min vor Beginn

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Luna und Sol

Frauen- und Männerkräuter, (Al-)Chemie, Beschwerdenlinderung, Aphrodisiaka, Massage

Was?

- Austausch über das Frau-, Mann- oder das Nicht-binär-Sein in geschützter Atmosphäre
- Wasserdampfdestillation von ätherischen Ölen inkl. zugehöriger Pflanzenkunde
- Herstellen von Körperölen und Salben zur Beschwerdenlinderung oder als Aphrodisiaka
- Massagetechniken mit staatlich geprüftem Masseur

Wann? 30.05., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Pflanzen kennenlernen mit allen Sinnen

Klassische Pflanzenbestimmung, Miniherbarium, Pflanzenporträt, blindes Erspüren, Wildblumensalat

Was?

- Workshop mit Bestimmungsexkursion über das Gelände des ehemaligen Schlachthofs Freimfelde
- Entdeckung von Magerrasenflächen als enturbanisierte Freiräume
- klassische Pflanzenbestimmung von Wildblumen und Anfertigung eines Miniherbariums inkl. Zeichnung
- Zubereitung eines Wildblumensalats

Wann? 13.06., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

[Sommer]

Von der Sonne geküsst

Destillation, Hautschutz und Hautberuhigung, lebens- und kraftpendende Sonnengaben

Was?

- Herstellen von Präparaten zum Schutz und zur Pflege der Haut vor und nach dem Sonnenbad
- Pflanzenkunde zu allen verarbeiteten Arten
- Erkundung der Bedeutung der Sonne in der anthroposophischen Mondgärtnerei

Wann? 20.06., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Mittsommer – das Sterben der Sonne

Destillation, Heilsträuße, Mythologie, Sonnenjahr, anthroposophische Mondgärtnerei

Was?

- Rituale rund um die Sommersonnenwende, Feier der Sonnenjahresmitte
- Binden von Heil- und Kraftsträußen inkl. Pflanzenkunde
- Destillation von stimmungsaufhellenden Essenzen
- Einteilung der Pflanzenwelt nach Maria Thun (anthroposophische Mondgärtnerei)
- gemeinsames Backen und Essen am Lehmbackofen

Wann? 21.06., Sonntag, 17:00–22:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Vom Geben und Nehmen der Mistel

Mythologie und Tradition, anthroposophische Mondgärtnerei, Mistelpräparate

Was?

- Workshop mit Miniexkursion zur Mistellinde in Freimfelde
- Entdeckung der Mistel als traditionelle Heilpflanze mit mythologischer Bedeutung
- Umgang in der Mondgärtnerei und Anwendung in der (anthroposophischen) Medizin
- Herstellung von Mistelpräparaten und Glücksbringern

Wann? 04.07., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnahmekosten

Mitteldeutsche Gärten im Klimawandel

Dürre und Hitze, wasserbindende Böden und Strukturen, alternative Bewässerungsmethoden

Was?

- Tipps und Tricks im Umgang mit Dürre und Hitze in den hiesigen Breitengraden
- Vorteile und Nutzung alternativer Bewässerungssysteme an vorhandenen Beispielen (Verdunstungsteich, Pflanzendom, Tröpfchenbewässerung)
- Bodenkunde sowie Pflanzenkunde zu Nadelbäumen und Nutzsukkulenten

Wann? 25.07., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnehmekosten

Lavendel als Menschenfreund und Schädlingsschreck

Destillation, Pflanzenkunde, Permakultur, Aromatherapie, Lavendelprodukte

Was?

- umfassende Pflanzenkunde zu Lavendel
- Nutzung in Haushalt und Garten sowie Einführung in aromatherapeutische Anwendungen
- Herstellung verschiedener Lavendelprodukte
- Lavendel in der Permakultur – Rosen als Partner

Wann? 01.08., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 40 € Teilnehmekosten

[Herbst]

Nur ein winziges Schlöckchen I

Streuobstwiese, Maische ansetzen, Haltbarmachung

Was? (unter Vorbehalt)

- Kurs zur Herstellung von Alkoholika (erster Teil)
- Sammeln von Streuobst zum Destillieren
- Ansetzen und Abfüllen der Maische mit Theorieexkurs zur Wirkweise von Hefe
- medizinische Anwendungsmöglichkeiten hochprozentigen Alkohols
- Konservierung mithilfe von Alkohol

Wann? 26.09., Samstag, 14:00–19:00 Uhr

Wo? gesamter Workshop auf Streuobstwiede in Kanena

Wie viel? 40 € Teilnahmekosten

Nur ein winziges Schlöckchen II

Maische ausdestillieren, Haltbarmachung mit Alkohol, Kräuterlikör, Verkostung

Was? (unter Vorbehalt)

- Kurs zur Herstellung von Alkoholika (zweiter abschließender Teil)
- gemeinsames Entfachen eines Feuers
- Ausdestillieren der angesetzten Maische
- Mischen von Kräuterlikören und -schnäpsen
- gemeinsame Verkostung

Wann? 24.10., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 40 € Teilnahmekosten

Von Samhain bis Allerheiligen

Destillation, Seifensieden, Erntedank, Mythologie

Was?

- Feiertage im Wandel der Zeiten
- mythologische Betrachtungen und Erntedankrituale
- Herstellung von Flüssigseife und tensidfreier Festseife

Was? 31.10., Samstag, 14:00–18:00 Uhr

Wie viel? 30 € Teilnehmekosten

Wärme und Heilsames für die lichtarme Zeit

Teemischungen, Öldestillation, Kälteschutz, Weihnachtsgeschenke

Was?

- Herstellung von Teemischungen inkl. Pflanzenkunde
- Herstellung von stimmungsaufhellenden und wärmenden ätherischen Ölen sowie von Erkältungsölen inkl. Pflanzenkunde
- Zusammenstellen der Erzeugnisse zu Weihnachtsgeschenken
- Anlegen von Kälteschutz für überwinternde Pflanzen

Wann? 28.11., Samstag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 40 € Teilnehmekosten

Verabschiedung des alten Jahres im Julfeuer

Wintersonnenwende, Mythologie, Rückbesinnung

Was?

- gemeinsames Entfachen eines Feuers, Rituale zur Wintersonnenwende
- Rückbesinnung auf das Vergangene, Reflexion der letzten Monate
- zeremonielle Vorbereitung auf die anstehenden Raunächte
- Bezug Sonnenjahr – Leben Jesu

Wann? 21.12., Montag, 15:00–19:00 Uhr

Wie viel? 40 € Teilnehmekosten